

DIARIO DI BORDO
Percorsi di ricerca-azione
Come promuovere percorsi che stimolino l'abilità per la vita:
"Gestione delle emozioni"

Istituto Comprensivo Rignano /Incisa Valdarno A.s. 2015/16

Argomento, tema o problema affrontato o prodotto da realizzare

"TRE CHICCHI DI GRANO"

Sperimentare e far vivere ai bambini, attraverso la semina di tre chicchi di grano che verranno personalmente consegnati ad ognuno e poi interrati assieme a quelli dei compagni, i temi:

- della nascita e della crescita
- della perdita della sicurezza (la germinazione di un seme di grano avviene nel buio della terra, durante i mesi invernali)
- del cambiamento, del tempo, dell'attesa, del rischio
- del coraggio di staccarsi dal possesso delle cose
- dello stupirsi di ciò che ritorna
- della speranza
- ... e altro ancora.

Contenuto disciplinare

- saper ascoltare una storia
- saper esprimere oralmente pensieri ed emozioni
- rappresentare graficamente con disegni
- saper ascoltare i pensieri degli altri e entrare in empatia con le emozioni dei compagni
- costruire nella classe un clima orientato verso l'ascolto e la valorizzazione del gruppo

Azioni finalizzate all' attuazione del lavoro

L'ARRIVO

L'insegnante fa arrivare anonimamente una lettera misteriosa che legge ai bambini, alla quale sono allegati dei bigliettini con un messaggio personale per ogni bambino e tre chicchi di grano.

I chicchi di grano dovranno essere portati a casa dai bambini per stabilire con essi una relazione emotiva ed affettiva e riportarli dopo una settimana a scuola per essere piantati.

IL RITORNO DEL GRANO

I bambini riportano,quasi tutti,a scuola i tre chicchi di grano:qualcuno racconta che li ha tenuti sul comodino, qualcun'altro che li portava sempre con se.

LA SEMINA

Si prepara il terriccio nel vaso e si porta nel giardino della scuola dove con tanta allegria i bambini mettono i loro semi nel vaso.Nessuno soffre per il distacco anzi sono ansiosi di seminare i loro semi.



LA CURA

I bambini si prendono cura del grano annaffiandolo periodicamente e particolarmente con l'arrivo del caldo.



FINALMENTE LE SPIGHE

Che gioia nel vedere spuntare le prime spighe.

